

## Compte rendu des Stages sportifs Saison 2021-2022

### 1 Stages Adultes Compétiteurs

Objectifs : Proposer un suivi technique, physique et mental des archers adultes compétiteurs tout au long de l'année en abordant diverses thématiques durant les différents stages .

Organisation :

- Deux stages en simultanés pour plus de proximités.
- un vendredi soir / mois.

#### Participants

	St Martin de Crau	Gemenos
Octobre	9	16
Novembre	12	17
Décembre	11	18
Janvier	10	/
Février	5	9
Mars	4	5
Avril	7	7
Mai	4	8
Juin	4	8

### 2 PPD

#### **2.1 Stages Jeunes Compétiteurs & Formation continue des entraîneurs**

Ces stages ont pour but :

- Proposer un suivi sportif régulier des jeunes archers en fonction de leurs objectifs sportifs.
- Proposer une formation continue des entraîneurs du département ( 7 entraîneurs pendant la saison 2021/2022 )

Organisation ;

- 1/2 Journée par mois : Deux stages en simultanés.
- 1 Journée de stage pendant les vacances scolaires

## COMITE DEPARTEMENTAL

•

		Istres & Martigues	Gemenos & Marseille
Octobre	PPD	13	5
Novembre	PPD Journée	10	
Novembre	PPD	10	4
Décembre	PPD	6	10
Janvier	PPD	5	7
Février	Préparation CF	12	
Mars	PPD Journée	16	
Avril	PPD Journée	11	

### 3 Stages Réglages du Matériel

Objectifs : Apprendre aux archers à régler leur matériel + Entretien du matériel du club

Stages semestriel en mars et en novembre.

	Arc Classique	Arc à poulie
Octobre	10	5
Mars	3	3

### 4 Stage entretien des cibles 3D

- 1 Journée de réparation : 4 participants. + Réparations des cibles par les clubs de Gemenos et par l'association de tir à l'arc de lapalud.
- Les cibles 3D ont servi pour le CD13 3D de Gemenos ainsi que pour l'amical 3D qui a eu lieu à mornas (grâce à cette manifestation, 800 euros de jouets ont été offert aux enfants du service pédiatrique de l'institut st Catherine en Avignon)

### 5 Remerciements

- Équipe ETD : Bruno, Matthieu + entraîneurs participants aux stages
- Clubs